



2026 年 ImPACT 初/進階課程簡章

ImPACT 方案 (Improving parent as Communication Teacher) 已取得美國 NCAEP(National Clearinghouse on Autism Evidence and Practice)的認可，被認為是針對自閉症和相關社交溝通遲緩兒童家長最有效的療育方案之一。

ImPACT 方案中文的意思是「讓家長成為溝通老師」，是由美國密西根大學心理學系 Brooke Ingersoll 教授與其同事 Anna Dvortcsak 語言治療師所共同發展的家長訓練課程。這套家長訓練方案屬於當代自然且具發展原則的療育法 (Naturalistic Developmental Behavioral Intervention, NDBI) 之一，多年來得到實證科學的支持，認為主要可以提升家長自我效能感、降低親職壓力、並促進家庭內的凝聚力。此外，也能帶來自閉症兒童在社交和認知能力的改變。

這套方案的訓練對象是家長，因此，課程內容的設計簡明易懂，課程的重點包括社交參與、溝通、模仿及遊戲能力，以個別或團體的方式，規劃了 12 或 24 堂課，讓受過訓練的專業人員能以明確扼要的方式，帶領家長學習關於 NDBI 專業的技術，運用在家中日常的例行活動中。

為了在全世界各地推廣 ImPACT 方案，此方案已經建立完整的國際認證課程 (<https://www.project-impact.org/>)。政治大學心理系的姜忠信教授是 ImPACT 方案中文版專業手冊及家長手冊的審閱者及翻譯者之一，也是亞洲地區極少數的認證教練及講師。本年度姜教授將以此身份，在台灣辦理 ImPACT 方案的初階及進階課程。若參加初階、進階課程後想接受國際認證教練的訓練，可直接與姜教授聯繫，接受姜教授後續認證課程的訓練。

主辦單位：財團法人中華民國發展遲緩兒童基金會

協辦單位：國立政治大學心理系、國立政治大學兒童臨床實驗室

講者介紹：

姜忠信教授

- 現職：國立政治大學心理學系專任教授、Autism 期刊編輯委員；台灣心理學會理事；財團法人中華民國發展遲緩兒童基金會董事；自閉症幼兒篩檢工具 (STAT) 國際認證講師、丹佛早療模式(ESDM)與 ImPACT 方案之國際認證治療師及講師。
- 學歷：國立臺灣大學 心理學系 博士 (兒童臨床)。
- 經歷：臺大醫學院附設醫院精神部兒童心理衛生中心臨床心理師；美國科羅拉多大學健康科學中心精神部兒童臨床博士班實習生；中正大學心理學系助理教授、

副教授；美國 Vanderbilt 大學醫學院、西雅圖華盛頓大學自閉症中心訪問學者；美國傅爾布萊特訪問學者；政治大學心理學系副教授、教授、系主任及理學院副院長；政治大學身心健康中心主任；台灣臨床心理學會祕書長、理事、理事長及榮譽理事長；台灣心理學會理事；財團法人中華民國發展遲緩兒童基金會董事；臨床心理學刊副主編；中華心理學刊協同主編；Autism 期刊客席主編、編輯委員。

- 專長：兒童臨床心理學、自閉症、發展心理學。

課程相關資訊：

| 項目 | 初階課程 | 進階課程 |
|-----------|--|---|
| 時間 | 2026 年 8/1 (六) 及 8/2 (日) 13:00-16:30 | 2026 年 8/12、8/15、8/19 及 8/22 13:00-16:30 |
| 上課方式 | 線上授課 (使用 Zoom 視訊系統) | 線上授課 (使用 Zoom 視訊系統) |
| 人數/ 對象 | 100 人 (最低 50 人開課) | 專業人員 15 人 |
| 費用 | 2500 元/人 | 19500 元/人。 |
| 費用說明 | 1. 以上費用含講義、講師簽名之研習證書及國內繼續教育學積分認證。 2. 本次課程由姜教授延續核心教學架構，透過精簡國外督導之行政流程，成功優化了費用結構。我們希望藉由更具競爭力的價格，讓這套優質的課程能持續支持更多專業夥伴與家庭，共同促進兒童的發展成長。 | |
| | ※此課程報名及繳費完成，才算報名完成，不保留名額。 | ※收到錄取通知(6/25)才繳費。 ※報名時間較初階工作坊短。 |
| | ※退費說明： 1. 退費一律使用現金匯款退費。 2. 繳費後因故無法出席者，若於開課前 20 天 (7/12 前) 申請退費，全額退費；於開課前(含)15~20 天 (7/12-7/17 前) 申請退費，退還所繳費用 70%；於開課前(含)7~14 天(7/18-7/25)申請退費，退還所繳費用 50%；開課 6 天內(7/26 後)申請者，恕無法退費；前述退費另需扣除行政手續費 120 元。 | ※退費說明： 1. 收到錄取通知後，已繳費者。 2. 退款一律使用現金匯款。 3. 繳費後於開課前 20 天 (7/23 前) 申請退費，全額退費；於開課前(含)15~20 天 (7/23-7/28) 申請退費，退還所繳費用 90%；於開課前(含)7~14 天 (7/29-8/5) 申請退費，退還所繳費用 80%；開課 6 天內(8/6 後)申請者，退還所繳費用 70%；開課後申請退費者，恕無法退費。 |
| 報名日期 | 2026 年 5 月 1 日~6 月 30 日 (超過人數開放候補，候補者先不用繳費) | 2026 年 5 月 1 日~6 月 15 日 |
| 報名方式 | 線上報名，繳費並填寫資料。 報名連結： https://forms.gle/4Pef4jj7xUeEqjLV8 | 1. 於報名期間內填寫報名表。 2. 主辦單位通知是否錄取(6/25)，錄取者於 1 週內繳費，若未能於時間內繳費視同放棄。 報名資料填寫連結： https://forms.gle/hmZPKzLoMroyPoDz9 |

| | | |
|----------------|--|--|
| |  <p>初階工作坊</p> |  <p>進階工作坊</p> |
| <p>報名費繳款帳號</p> | <p>銀行-第一銀行(007)中崙分行/帳號-142-10-086546 戶名-財團法人中華民國發展遲緩兒童基金會</p> | <p>錄取時提供。 錄取才需繳費，繳完費用後請填寫「匯款確認資料表單」，以利人員核對帳務。</p> |
| <p>學分認證</p> | <p>主辦單位將開立研習證書；台灣專業人員提供相關專業繼續教育學分認證（預計申請：台灣（兒童青少年）精神醫學會、台灣兒童復健醫學會、中華民國物理治療學會、台灣職能治療學會、台灣臨床心理學會、台灣聽力語言學會、衛生福利部社會工作師學積分）。</p> | |
| <p>附註說明</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 課程全程線上，無提供實體課程。 2. 二日課程，全程參與才核發證書。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 課程全程線上，無提供實體課程。 2. 欲報名進階課程者，需完成二日初階課程才能參與進階課程。 3. 2018 及 2023 年參與過初階課程者(需經主辦單位查明確實有參與紀錄)，可免參與 2026 年初階課程，但由於兩者課程時間差距較長，避免銜接不上，主辦單位建議再次報名初階課程。 4. 四日課程，全程參與才核發證書。 |
| <p>其他說明</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 為維持上課品質，線上課程皆無開放旁聽（含攜伴陪同） ● 課程中請尊重智慧財產權，嚴禁錄音（影）和分享影片。 ● 主辦單位-財團法人中華民國發展遲緩兒童基金會保留本次活動的最終解釋權，如有對本活動之修改、更正或終止的權利，無須事前通知，以活動頁面公告為準，恕不另行通知。 | |

聯絡人：

董小姐 電話：02 27530855 傳真：02 27530856 E-mail：fcdd@ms47.hinet.net